



KLUBSTÆVNE



Kata for kyu-grader

Individuel

2024

Lørdag d. 16. marts fra kl.

09.30

I Farum kampsportscenter, Ryttergårds-
vej 140, 3520 Farum

Deltagelse i enten individuelt eller team kata er obligatorisk
for graderingsaspiranter til første halvår 2024.

Individuel kata består af en indledende runde og to frie runder. I indledende runde skal deltageren vise en af de obligatoriske kata' s, som vælges af hoveddommeren ved lodtrækning. Efter indledende runde vælger deltagerne en fri kata som inden den 1. frie runde påbegyndes, skal meldes til dommerbordet. Inden 2. frie runde påbegyndes, meldes igen en kata til dommerbordet. Der vil være en kort pause mellem hver runde, og deltagerne må kun vise den samme kata én gang i hele stævnet. Undtaget er 10. og 9. kyu der dog skal vise min. 2 forskellige kata' s.

Alle går grundet den øvelsesmæssige værdi videre til både 1. og 2. frie runde. Ingen vil, som normalt, blive diskvalificeret grundet evt. fejl.

Inden selve stævnet påbegyndes, gennemføres en prøverunde med 1 barn og 1 voksen på forskelligt niveau således, at dommerne har mulighed for at finde det rette niveau for den efterfølgende pointgivning.

Der afgives 5 dommerstemmer fra 1 hoveddommer samt 4 hjørnedommere, hvorefter den højeste og den laveste afgivne karakter trækkes fra og middelsommen beregnes ud fra de resterende point. Pointsummen fra de tidligere runder følger eleven gennem hele stævnet.

Kata'erne **Taikyoku 1, 2 og 3, Pinan 1, 2, 3, 4 og 5, Sanchin no kata, Tsuki no kata, Gekisai dai, Gekisai sho, Yantsu, samt Saiha** har alle en middelkarakter på 8 (otte). Førnævnte kata's er **eneste** kata's der må vises.

Hoveddommer sætter i gang og slutter kata' en som følger:

- Deltageren bliver kaldt frem til arealet af dommerbordet og stiller sig i **Fudo-dachi** bag markeringen. Deltagerne svarer med højt og tydeligt "**Osu**" når deres navn bliver råbt op.
- Deltageren kaldes frem af hoveddommeren med kommandoen "**Nagai**".
- Deltageren bukker med højt og tydeligt "**Osu**" og træder ind på arealet og går herefter frem til markeringen, bukker igen med højt og tydeligt "**Osu**" og stiller sig herefter i **Fudo-dachi**.
- Hoveddommeren trækker en kata og oplyser denne for deltageren der gentager kata' ens navn og svarer med højt og tydeligt "**Osu**".
- Hoveddommeren starter kata' en ved kommandoen (**Kata' ens navn - "Yoi" - "Hajime"**).
- Deltageren udfører kata' en og bliver stående i sidste bevægelse. Hoveddommeren slutter af ved at sige "**Naore - Yasume**" hvorefter deltageren går over i **Fudo-dachi** og bliver stående.
- Dommerne vurderer, gør pointtavlen klar og ser op så hoveddommeren kan se, at alle er klar.

- Hoveddommeren siger på kommando: **"Hantei Torumasu"** (alm. stemmeføring), og derefter: **"Hantei"** (højt), hvorefter alle dommerne hæver pointtavlen med scoren rettet mod dommerbordet.
- Dommerbordet råber pointgivningen op, startende venstre fra hoveddommer og afsluttende med hoveddommerens pointgivning.
- Alle dommere holder tavlen oppe til alles pointgivning er nævnt. Herefter drejes tavlen kort rundt mod publikum hvorefter tavlen tages ned.
- Hoveddommeren kommanderer herefter: **"Yasume"** og deltageren bukker med højt og tydeligt **"Osu"** og går ud. Deltageren bukker igen med højt og tydeligt **"Osu"** inden arealet forlades.
Hele deltagerens fremtoning vil blive vurderet til pointgivningen, dvs. ovenstående punkter skal følges korrekt.

Børnerunder:

Bæltegrad	Obligatoriske kata	Frie kata
12., 11., 10. samt 9. kyu	Taikyoku 1 og 2	Alle de kata du kan
8. kyu og 7. kyu	Taikyoku 1, 2 og 3	Alle de kata du kan
6. kyu og 5. kyu	Taikyoku 1, 2, 3 og Pinan 1	Alle de kata du kan
4. kyu og 3. kyu	Taikyoku 3 og Pinan 1 og 2	Alle de kata du kan
2. kyu og 1. kyu	Pinan 2, 3, 4 og 5	Alle de kata du kan

Voksenrunder:

Bæltegrad	Obligatoriske kata	Frie kata
10. kyu og 9. kyu	Taikyoku 1 og 2	Alle de kata du kan
8. kyu og 7. kyu	Taikyoku 1, 2 og 3	Alle de kata du kan
6. kyu og 5. kyu	Taikyoku 2, 3 og Pinan 1	Alle de kata du kan
4. kyu og 3. kyu	Taikyoku 3 og Pinan 1 og 2	Alle de kata du kan
2. kyu og 1. kyu	Pinan 2, 3, 4 og 5	Alle de kata du kan

Børn og voksne opdeles i 3 Grupper:

Gruppe A	Gruppe B	Gruppe C
12. kyu, 11. kyu, 10. kyu, 9. kyu,	8. kyu, 7. kyu, 6. kyu, 5. kyu	4. kyu, 3. kyu, 2. kyu, 1. kyu

Der opdeles i følgende alders grupper:

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
8 - 12 årige, drenge og piger	13 - 17 årige, drenge og piger	Over 18 år, kvinder	Over 18 år, mænd

Der forbeholdes ret til at aflyse en gruppe såfremt der er for få tilmeldte.

De enkelte grupper afsluttes med præmieoverrækkelse før næste gruppe startes.
Der startes med gruppe 1, gruppe 2, gruppe 3 samt afslutningsvis gruppe 4.

TILMELDING skal ske senest fredag d. 1. Marts

Vel mødt, osu

Obligatorisk for gradueringsaspiranter