



KLUBSTÆVNE



Kata for kyu-grader

Team kata

2024

Lørdag d. 16. marts fra kl.

09.30

I Farum kampsportscenter, Ryttergårds-
vej 140, 3520 Farum

Deltagelse i enten individuelt eller team kata er obligatorisk
for graderingsaspiranter til første halvår 2024.

Team kata består af en enkelt fri runde. Inden start skal hvert hold melde en kata til dommerbordet. Hold til Team Kata skal sammensættes af tre deltagerne, og der er frihed til at danne hold på tværs af køn og grader.

Der kan vælges blandt kata'erne **Taikyoku 1, 2 og 3, Pinan 1, 2, 3, 4 og 5, Sanchin no kata, Tsuki no kata, Gekisai dai, Gekisai sho, Yantsu, samt Saiha**, uafhængigt af grad og alder. Det bemærkes, at samtlige kataer har en standardkarakter på 8 (otte)

Der afgives 5 dommerstemmer fra 1 hoveddommer samt 4 hjørnedommere, hvorefter den højeste og den laveste afgivne karakter trækkes fra og middelsommen beregnes ud fra de resterende point. Pointsummen fra de tidligere runder følger eleven gennem hele stævnet.

Hoveddommer sætter i gang og slutter kata' en som følger:

- Deltagerne bliver kaldt frem til arealet af dommerbordet og stiller sig i **Fudo-dachi** bag markeringen. Deltagerne svarer med højt og tydeligt "**Osu**" når deres navn bliver råbt op.
- Deltagerne kaldes frem af hoveddommeren med kommandoen "**Nagai**".
- Deltagerne bukker med højt og tydeligt "**Osu**" og træder ind på arealet og går herefter frem til markeringen, bukker igen med højt og tydeligt "**Osu**" og stiller sig herefter i **Fudo-dachi**.
- Hoveddommeren starter kata' en ved kommandoen (**Kata' ens navn - "Yoi" - "Hajime"**).
- Deltagerne udfører kata' en og bliver stående i sidste bevægelse. Hoveddommeren slutter af ved at sige "**Naore - Yasume**" hvorefter deltagerne går over i **Fudo-dachi** og bliver stående.
- Dommerne vurderer, gør pointtavlen klar og ser op så hoveddommeren kan se, at alle er klar.
- Hoveddommeren siger på kommando: "**Hantei Torumasu**" (alm. stemmeføring), og derefter: "**Hantei**" (højt), hvorefter alle dommerne hæver pointtavlen med scoren rettet mod dommerbordet.
- Dommerbordet råber pointgivningen op, startende venstre fra hoveddommer og afsluttende med hoveddommerens pointgivning.
- Alle dommere holder tavlen oppe til alles pointgivning er nævnt. Herefter drejes tavlen kort rundt mod publikum hvorefter tavlen tages ned.
- Hoveddommeren kommanderer herefter: "**Yasume**" og deltagerne bukker med højt og tydeligt "**Osu**" og går ud. Deltagerne bukker igen med højt og tydeligt "**Osu**" inden arealet forlades.
Hele deltagerens fremtoning vil blive vurderet til pointgivningen, dvs. ovenstående punkter skal følges korrekt.

