



KLUBSTÆVNE



Kumite for Kyu-Grader

2023

*Lørdag d. 22. april fra kl.
09.30*

Der kæmpes efter modereret knock down regler.

KAMPTID:

2 minutter effektiv tid.

FORLÆNGELSE:

Er der ikke fundet en vinder inden for ordinær kamptid, forlænges kampen med 1,5 minut. Der kan maksimalt forlænges en gang.

Point og advarsler der er tildelt i ordinær runde følger med i forlængelsen.

Er der ikke fundet en vinder efter forlængelse, findes vinderen ved dommerafgørelse.

Normale kriterier for at tildele en kæmper sejren:

1. At han/hun har scoret et halvt eller helt point i kampen og modstanderen ikke har scoret.
2. At han/hun har vist overlegen styrke, kampinitiativ samt teknik.
3. At modstanderen har modtaget advarsler og i øvrigt kæmpet urent.

ADVARSLER:

Advarsler gives hvis en kæmper handler på følgende måde:

1. Anvender ulovlig teknik
2. Anvender lovlig teknik som er for hård
3. Søger at undgå kamp (flygter)
4. Optræder usportsligt (ord og handling)
5. Anvender ukontrollerede teknikker som skønnes at kunne skade modstanderen

Advarsler tildeles på følgende måde:

1. Chukoku gives ved mindre overtrædelse (Henstilling)
2. Chui gives ved mindre overtrædelser (Advarsel)
3. Flere advarsler kan medføre diskvalifikation:
 - 1. advarsel - Chui Ichi
 - 2. advarsel - Chui Ni (Genten Ichi)
 - 3. advarsel - Chui San
 - 4. advarsel - Chui Yon (Genten Ni) = Direkte diskvalifikation hvilket automatisk medfører, at modstanderen vinder kampen.

Ved samme overtrædelse gradueres advarslen op. Dvs., at en henstilling ikke kan gives flere gange. Har en kæmper lavet en overtrædelse og modtaget en henstilling og laver samme forseelse igen, vil næste skridt være en advarsel osv.

Ved grove overtrædelser kan der ske diskvalifikation med det samme såfremt dommerteamet skønner det. Er stillingen endt uafgjort efter endt kamp og en kæmper har to advarsler, taber denne kampen.

TILLADTE OG SCORENDE TEKNIKKER

HOVEDET:

1. Cirkelspark hvor der rammes med over eller undersiden af foden.

Der gives et halvt point for spark til hovedet. For at opnå point, kræves det at der er tydelig og god direkte kontakt til det scorende område samt en god balance.

KROPPEN:

1. Alle former for slag: Kno, Håndkant, Albue osv.
2. Alle former for spark: Cirkulære, Frontale, Sidelæns osv.

Der gives et halvt point for teknik til kroppen hvor modstanderen "ukampdygtiggøres" i mindre end 5 sekunder og et helt point såfremt modstanderen "ukampdygtiggøres" i mere end 5 sekunder.

Kroppen defineres som det område der kan rammes med slag og spark når modstanderen feks står med ryggen op ad en mur.

LÅR:

1. Alle former for slag og spark.

FODFEJNING:

Er tilladt med undersiden af foden på nederste 1/3 af underbenet. Der gives ikke point for fodfejninger med mindre der markeres med en korrekt udført og tilladt teknik mod kroppen i samme bevægelse som fodfejningen udføres. Det hele skal udføres teknisk korrekt, i fuld balance med korrekt timing og afstand. Dette kan højst give et halvt point.

IKKE TILLADTE TEKNIKKER

HOVEDET:

1. For hård kontakt med lovlige teknikker.
2. Slag mod hovedet.
3. Frontale, Baglæns, Sidelæns, Gennemførte samt knæspark og spark med hælen til hovedet.
4. Der må ikke nikkes skaller.

KROPPEN:

1. Greb mod dogi'en eller modstanderen generelt.
2. Kast af enhver art.
3. Skubben med åbne hænder og håndfladen rettet imod modstanderen.
4. Angreb mod hals, nakke, skridt samt ryg.

BENENE:

1. Angreb mod knæ.

Angreb mod liggende modstander er ikke tilladt.

Man må ikke vende ryggen til modstanderen medmindre dette sker i forbindelse med en teknik.

GRUPPEINDELING, VÆGTKLASSER SAMT BESKYTTELSE:

Der kæmpes i følgende gruppeinddelinger;

- A. Hvide, Røde, Orange samt Blå bæltefarver
- B. Gule og Grønne bæltefarver
- C. Brune bæltefarver

- DRENGE 8-12 år

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof, vest, hjelm af skum/plast, skridtbeskyttere samt tandbeskyttere.

- PIGER 8-12 år

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof, vest, hjelm af skum/plast samt tandbeskyttere.

Må anvendes: Skridtbeskyttere.

- DRENGE 13-15 år

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof, vest, hjelm af skum/plast, skridtbeskyttere samt tandbeskyttere.

- PIGER 13-15 år

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof, vest, hjelm af skum/plast samt tandbeskyttere.

Må anvendes: Skridtbeskyttere.

- JUNIOR MÆND 16-17 år

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof, hjelm af skum/plast, skridtbeskyttere samt tandbeskyttere.

- JUNIOR KVINDER 16-17 år

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof,

brystbeskyttere, hjelm af skum/plast samt tandbeskyttere.

Må anvendes: Skridtbeskyttere.

- **VOKSEN MÆND 18-39 år**

Skal anvendes: Skridtbeskyttere samt vrist- og skinnebendsbeskyttere.

Må anvendes: Tandbeskyttere.

- **VOKSEN KVINDER 18-39 år**

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof og brystbeskyttere.

Må anvendes: Skridtbeskyttere og tandbeskyttere.

SENIOR MÆND + 40 år

Skal anvendes: Skridtbeskyttere samt vrist- og skinnebendsbeskyttere.

Må anvendes: Tandbeskyttere.

- **SENIOR KVINDER +40 år**

Skal anvendes: Vrist- og skinnebendsbeskyttere af stof og brystbeskyttere.

Må anvendes: Skridtbeskyttere og tandbeskyttere.

Såfremt der kun er to tilmeldte kæmpere i en klasse, kæmpes der bedst af tre kampe og såfremt der kun er tre tilmeldte i en klasse møder alle kæmpere hinanden, ligesom der tages forbehold ved for få eller ingen tilmeldte at aflyse en gruppe eller flere.

Alle kæmpere skal bære en todelt kampdragt (dogi), uden knapper, hægter og lign. Kæmperne skal være barfodede.

Kæmperne må ikke bære briller.

Smykker, piercinger af enhver art er forbudt.

Brug af ulovlig beskyttelse medfører diskvalifikation.

SIDSTE TILMELDING FREDAG D. 14. april

