

# Torsdags fællestræning og spisning

Vi følger op på vores fantastiske første træningspas succes med endnu en fællestræning med efterfølgende fællesspisning for alle voksne og børn torsdag den  
8. september 2022

Vi starter træningen kl. 17.00 – 18.30

Hvis man har svært ved at nå at komme til kl. 17.00, kan man bare støde til træningen eller spisningen, når man har mulighed for dette. Hellere træne lidt, end slet ikke 😊

For at vi kan lave mad nok, vil det være en hjælp at man skriver sig på listen neden under. Dog skal det siges at hvis man skriver sig på, forventes det også at man kommer til spisning.

Osu

Janus og Senpai Mette

Navn:

Navn:

Navn: