



# 50 mands kumite



## SØNDAG D. 9. OKTOBER KL. 11.15

100 mands kumite (Hyakunin kumite) er en ekstrem test af fysisk og mental udholdenhed i Kyokushin karate. Kumite er den ene af de tre store søjler i Kyokushin Karate. 100 mands kumite består af 100 runder kampe, hver mellem halvandet og to minutter lange. Normalt vil karateudøveren, der gennemgår testen, skulle møde en lignende eller højere gradueret modstander og kan møde den samme modstander mere end en gang i løbet af testen afhængigt af antallet af modstandere der er tilgængelige. Hver modstander vil normalt være frisk uden at være udtrættet samt uden skader.

Sosai Oyama var den første til at gennemføre denne test. Han gennemførte 100 mands kumite tre dage i træk og ville gennemføre en fjerde dag men måtte aflyse denne, da der ikke var flere modstandere i stand til at kæmpe.

Mange store karatenavne bla. Steve Arneil, Tadashi Nakamura, Howard Collins, Shokai Matsui og ikke mindst vores danske præsident for Matsushima EKO, Klaus Rex, har gennemført denne test.

Vi starter med 50 mands kumite og vender en anden dag tilbage til de 100 kampe. ☺ På dagen vil kampene være superviserede "dojo-kampe" og der vil blive taget hensyn til alle aldre, grader, skavanker mm. Så kom frisk og få en på "oplevelsen".