

Kom til

UHYGGELIG

træning i efterårsferien

Onsdag den 20. oktober kl. 16:30,-17:45 er der uhyggelig efterårstræning for alle børn der enten træner på børnehold (onsdag og søndag) eller på børne-begynderhold (tirsdag og torsdag)

Lær at forsvare dig mod zombier, creepers, klovne, varulve, vampyrer, og farlige sliktve inden det går løs på Halloween nat.

Efter træning hænger vi ud og hygger til omkring 18:15.

Husk en overtrækstrøje eller t-shirt hvis du er kage sulten.

"Hvad?? Om du skal komme udklædt?!" Nej, barn. Vi er karatekaer. Vi træner i gi.

Evt. spørgsmål til Susan på 53846496