



# DM i Kata



*For dan, kyu og mongrader*

**Lørdag d. 16. november  
2019**

**fra kl. 10:00**

*Dørene åbner kl. 9:30*

Hos BS Karate, TK Ungdomsgård,  
Tuborgvej 185, 2400 København NV

#### **TILMELDING**

Tilmelding skal ske til din instruktør senest **onsdag d. 6. november**.

#### **PRIS**

Pris pr. deltager er kr. 100,- der bedes indbetalt samlet klubvis, på reg. 4420 konto. 4160363517.

#### **KLUB TILMELDING**

skal ske samlet klubvis, senest **torsdag d. 7. november** på [info@bskarate.dk](mailto:info@bskarate.dk)

#### **Dommere**

Hver klub bedes stille med dommere. Skriv venligst til [info@bskarate.dk](mailto:info@bskarate.dk)

Katastævnet består af en indledende runde og op til to frie runder. Hvor mange runder der er i den enkelte gruppe afhænger af alder og grad.

I indledende runde skal deltageren vise en af de obligatoriske kata's. Efter indledende runde vælger deltagerne en fri kata som inden den 1. frie runde påbegyndes, skal meldes til dommerbordet. Inden 2. frie runde påbegyndes, meldes igen en kata til dommerbordet. Der vil være en kort pause mellem hver runde, og deltagerne må kun vise den samme kata én gang i hele stævnet. Undtaget er 12. - 9. kyu/mon der dog skal vise min. 2 forskellige kata's.

Alle går grundet den øvelsesmæssige værdi videre til både 1. og 2. frie runde. Ingen vil, som normalt, blive diskvalificeret grundet evt. fejl.

Inden selve stævnet påbegyndes, gennemføres en prøverunde med 1 barn og 1 voksen på forskelligt niveau således, at dommerne har mulighed for at finde det rette niveau for den efterfølgende pointgivning.

Der afgives 5 dommerstemmer fra 1 hoveddommer samt 4 hjørnedommere, hvorefter den højeste og den laveste afgivne karakter trækkes fra og middelsommen beregnes ud fra de resterende point. Pointsummen fra de tidligere runder følger eleven gennem hele stævnet.

Kata'erne *Taikyoku 1, 2 og 3, Pinan 1, 2, 3, 4 og 5, Sanchin no kata, Tsuki no kata, Gekisai dai, Gekisai sho, Yantsu, samt Saiha* har alle en middelkarakter på 8 (otte). Førnævnte kata's er eneste kata's der må vises i kyu klasserne. Følgende kata, der har en middelkarakter på 9 (ni), *Seienchin, Kanku Dai, Seipai, Garyu, Sushi-ho*, kan vises i danklassen.

Hoveddommer sætter i gang og slutter kata'en som følger:

- Deltageren bliver kaldt frem til arealet af dommerbordet og stiller sig i **Fudo-dachi** bag markeringen. Deltagerne svarer med højt og tydeligt "**Osu**" når deres navn bliver råbt op.
- Deltageren kaldes frem af hoveddommeren med kommandoen "**Nagai**".
- Deltageren bukker med højt og tydeligt "**Osu**" og træder ind på arealet og går herefter frem til markeringen, bukker igen med højt og tydeligt "**Osu**" og stiller sig herefter i **Fudo-dachi**.
- Hoveddommeren beder deltageren sige, hvilken kata der vil blive udført.
- Hoveddommeren starter kata'en ved kommandoen (**Kata'ens navn - "Yoi" - "Hajime"** ).
- Deltageren udfører kata'en og bliver stående i sidste bevægelse. Hoveddommeren slutter af ved at sige "**Naore - Yasume**" hvorefter deltageren går over i **Fudo-dachi** og bliver stående.

- Dommerne vurderer, gør pointtavlen klar og ser op så hoveddommeren kan se, at alle er klar.
- Hoveddommeren siger på kommando: **"Hantei Torumasu"** (alm. Stemmeføring), og derefter: **"Hantei"** (højt), hvorefter alle dommerne hæver pointtavlen med scoren rettet mod dommerbordet.
- Dommerbordet råber pointgivningen op, startende venstre fra hoveddommer og afsluttende med hoveddommerens pointgivning.
- Alle dommere holder tavlen oppe til alles pointgivning er nævnt. Herefter drejes tavlen kort rundt mod publikum hvorefter tavlen tages ned.
- Hoveddommeren kommanderer herefter: **"Yasume"** og deltageren bukker med højt og tydeligt **"Osu"** og går ud. Deltageren bukker igen med med højt og tydeligt **"Osu"** inden arealet forlades.

Hele deltagerens fremtoning vil blive vurderet til pointgivningen, dvs. ovenstående punkter skal følges korrekt.

### Børnerunder:

Bæltegrad	Obligatoriske kata	Frie kata
12. kyu/mon - 9. kyu/mon	Taikyoku 1 og 2	Alle de kata du kan
8. kyu/mon og 7. Kyu/mon	Taikyoku 1, 2 og 3	Alle de kata du kan
6. kyu/mon og 5. Kyu/mon	Taikyoku 1, 2, 3 og Pinan 1	Alle de kata du kan
4. kyu/mon og 3. Kyu/mon	Taikyoku 3 og Pinan 1 og 2	Alle de kata du kan
2. kyu/mon og 1. Kyu/mon	Pinan 2, 3, 4 og 5	Alle de kata du kan

### Voksenrunder:

Bæltegrad	Obligatoriske kata	Frie kata
12. kyu/mon - 9. kyu/mon	Taikyoku 1 og 2	Alle de kata du kan
8. kyu/mon og 7. Kyu/mon	Taikyoku 1, 2 og 3	Alle de kata du kan
6. kyu/mon og 5. Kyu/mon	Taikyoku 2, 3 og Pinan 1	Alle de kata du kan
4. kyu/mon og 3. Kyu/mon	Taikyoku 3 og Pinan 1 og 2	Alle de kata du kan
2. kyu/mon og 1. Kyu/mon	Pinan 2, 3, 4 og 5	Alle de kata du kan
Dangrader	Yantsu, Tsuki no Kata, Saiha, Gekisai Dai, Gekisai Sho	Alle de kata du kan

Børn og voksne opdeles i 3 Grupper:

<b>Gruppe A</b> Max. 2 runder	<b>Gruppe B</b> 2. runder	<b>Gruppe C</b> 3. runder
12. kyu/mon, 11. kyu/mon, 10. kyu/mon, 9. kyu/mon,	8. kyu/mon, 7. kyu/mon, 6. kyu/mon, 5. kyu/mon	4. kyu/mon, 3. kyu/mon, 2. kyu/mon, 1. kyu/mon

Der opdeles i følgende alders grupper:

<b>Gruppe 0</b>	<b>Gruppe 1</b>	<b>Gruppe 2</b>	<b>Gruppe 3</b>	<b>Gruppe 4</b>
- 9 årige, dreng og piger	10 - 12 årige, dreng og piger	13 - 17 årige, dreng og piger	Over 18 år, kvinder	Over 18 år, mænd

Der forbeholdes ret til at aflyse en gruppe eller slå grupper sammen, såfremt der er for få tilmeldte.

De enkelte grupper gennemføres og afsluttes med præmieoverrækkelse før næste gruppe startes. Der startes med gruppe 1, gruppe 2, gruppe 3 samt afslutningsvis gruppe 4.

Der vil på stedet være mulighed for at købe lidt "vådt som tørt"...

Vel mødt, osu

På vegne af Dansk Kontakt Karate Organisation  
BS Karate