

Retningslinjer for brug af vægt- og motionsrum

1. Sæt vægtskiver og håndvægte tilbage efter brug
(sorteret efter vægt)
2. Undgå at smide eller tabe vægtskiver og håndvægte efter brug
3. Cykel, romaskine og bænk skal aftørres efter brug
4. Efter brug af cyklen skal alle håndtag løsnes
5. Vægtrummet må kun benyttes af medlemmer af Farum Kampsportcenters klubber
6. Personer under 16 år må ikke benytte vægtrummet