



BS Cup

Karatestævne

Semikontakt og modereret Knock Down

11. april 2015

Hvem: BS Cup er et træningsstævne. Stævnet er forbeholdt kæmpere med meget lidt erfaring. Man må kun have deltaget i få stævner før dette med sin nuværende grad. Som senior må man ikke have deltaget i DM, Danish Open, EM osv. Deltagerne vil blive matchet efter grad, vægt, erfaring, alder osv. For at deltage skal man minimum være 8 år. Alle grader er velkomne.

Klasser: Semikontakt og modereret knock down. Derudover vil deltagerne blive inddelt i klasser, hvor der tages hensyn til grad, vægt, erfaring, alder osv. Der kæmpes efter cup system, hvor alle i første kamp møde en med samme erfaring.

Regler: Semikontakt: Kontakt til kroppen og kun markeringsspark mod siden af hovedet er tilladt. Angreb under bæltstedet (lårspark, stød osv.) samt stød og frontale spark mod hovedet er ikke tilladt.

Alle mindre erfarne kæmpere kan deltage i denne klasse.

Modereret knock down: Kontakt til kroppen, lårspark og kun markeringsspark mod siden af hovedet er tilladt. Stød og Frontale spark mod hovedet er ikke tilladt.

Denne klasse er for de lidt mere erfarne kæmpere og man skal være minimum 10 år på kampdagen.

Kamptiden er 2 min., med mulighed for en forlængelse. Forlængelsen er 2 min. for deltagere over 16 år, 1 min. for deltagere under 16 år.

Hvornår: Lørdag 11. april 2015 kl. 8.00.
Indvejning fra 8.00-9.00 på dagen eller fredag kl 20:00
Stævne start ca. 10.00.



www.bskarate.dk – IKO – Matsushima – www.bs cup.dk



BS Cup - det begynder her



Beskyttelse: Alle skal bære benbeskyttere, skridtbeskyttere (mænd) og hvid karatedragt. Kvinder over 16 år skal også bære brystbeskyttere af koptypen. Deltagere under 18 år skal kæmpe med hjelm. Deltagere under 16 år skal kæmpe med vest og hjelm. Veste og hjelme stilles til rådighed ved stævnet. Benbeskyttere, skridtbeskytter og brystbeskytter medbringer man selv. Benyttelse af tandbeskytter er frivilligt, men kan stærkt anbefales.

Hvor: I BS Karate's lokaler på Tuborgvej 185, 2400 København NV, Danmark.

Tilmelding: Tilmelding til stævnet skal ske hos din instruktør, **senest onsdag 25. marts.** Klubben sender en samlet tilmelding, **senest torsdag 26. marts.** Tilmelding sker på det tilsendte tilmeldingsskema, der efterfølgende sendes til info@bskarate.dk **Husk at få en tilbagemelding på, at vi har modtaget tilmeldingen. Der skal betales ved tilmelding.**

Ved tilmeldingen skal deltagerens alder på kampdagen og vægt iført gi angives. Ved afvigelse på mere end 3 kg diskvalificeres deltageren og kan derfor ikke deltage.

Alle deltagere skal udfylde en lægeseddel, som afleveres på stævnedagen i underskrevet stand.

Pris: Kr. 100,- pr deltager. Betaling skal ske klubvis på Danske Bank: Reg.: 4160 Konto: 4160363517

Gratis adgang: Der er gratis adgang for tilskuere. Så kom og hep på deltagerne, så de får en god oplevelse.

Shop: Ved stævnet vil det være muligt at købe sandwich, the, kaffe, energibar, sodavand osv. Der vil også være salg af gi'er, beskyttelse, bæltter osv. Husk kontanter.

Information: Yderligere information kan fås på info@bskarate.dk eller på www.bscup.dk