

ASSISTENTTIMER

NAVN: _____

NUVÆRENDE GRAD: _____ KYU

Gældende for alle fra 15 år og opefter der skal til graduering til 4 kyu eller højere.

I løbet af 6 måneder op imod gradueringen skal man fungere som assistent minimum 8 gange. Hver gang man har været assistent ved en træning, skriver man datoen for den pågældende assistenttime ind i tabellen, og instruktøren der har haft timen skriver derefter under.

DATO	TIDSPUNKT (f.eks. 17.00-18.15)	INSTRUKTØRENS UNDERSKRIFT