



Graduering (shinza) i FKK

Parathed

- Det er vigtigt, at karatekaten føler sig både teknisk, fysisk og psykisk parat til at blive gradueret.
- Det er den enkelte karateka's pligt løbende at vurdere egen parathed til graduering.
- Kravet til selv vurdering vil være stigende i takt med graden.
- Karatekaen skal vende sin navnebrik på klubbens gradueringstavle (nafudo) 3 måneder før påtænkt graduering.

Evaluering og stop/go test

- Der afholdes evaluering for aspiranter til 4. kyu og højere grader senest 8 uger før gradueringsdato, hvor de indkaldes til en træning af Teknisk Komite.
 - Lider karatekaen af en medfødt lidelse, en kronisk skade, eller har denne pådraget sig en skade, der vil eller påtænkes at kunne hæmme karatekaen teknisk eller fysisk under gradueringen, skal karatekaen meddele dette ved evalueringen.
 - Karatekaen vil modtage feedback på indsatsområder frem mod stop/go test.
- Der afholdes stop/go test senest 2 uger før graduering, hvor aspiranterne indkaldes til en træning af Teknisk Komite.
 - Det forventes at karatekaen viser tydelige tegn på at have arbejdet med den feedback, der blev givet ved evalueringen.
 - For at blive indstillet til graduering forventes det, at karatekaen under testen vurderes at opfylde gradueringsskravene eller vurderes at kunne nå at opfylde gradueringsskravene inden gradueringen.
 - Såfremt karatekaen ikke vurderes gradueringssklar, vil denne få besked herom med supplerende vejledning om træningsindsats frem mod en kommende graduering.

Gradueringsens forløb

- Under graduering i FKK tilstræbes det, at der altid sidder minimum to instruktører med 3. dan eller højere. Dette for at sikre karatekaen et vurderingspanel bestående af høj karatekompetence og erfaring.
- Lider karatekaen af en medfødt lidelse, en kronisk skade, eller har denne pådraget sig en skade op til gradueringen, der vil eller påtænkes at kunne hæmme karatekaen teknisk eller fysisk under gradueringen, skal karatekaen meddele gradueringspanelet dette, der vil tage stilling til om gradueringen skal påbegyndes.
- Under gradueringen afholdes der løbende korte vurderinger i gradueringspanelet, hvor det vurderes, om den enkelte karateka skal stoppes i gradueringen. Årsagerne hertil kan være mange som f.eks. niveauet er tydelig under gradueringsskravene, karatekaen bliver skadet eller forlader gradueringen m.v.



- Hvor kumite indgår som gradueringskrav, og karatekaens niveau vurderes for lavt til at bestå under kumite, kan karatekaen stoppes i gradueringen.

Votering

- Voteringen af karatekaens præstation vil tage udgangspunkt i den enkelte karateka herunder:
 - Teknisk og fysisk niveau, viden om kyokushin, træningsindsats, indstilling, udvikling, alder, køn, alder, evt. kroniske lidelser, handicap samt skader.
 - Instruktørernes vurdering af eleverne debatteres sagligt og demokratisk.
 - Ved stemmelighed under votering er chefinstruktørens eller højest gradueredes stemme udslagsgivende.

April, 2022, Teknisk Komite