

FARUM KYOKUSHIN-KARATE

Det første klubblad er nu færdigt. Vi satser på at lave 4 klubblade om året, som vil komme i april, juli, oktober og januar, alt efter om der er materiale nok til bladene. Det er så her at alle medlemmer kan være med. Når I har deltaget i et arrangement, så skriv lidt om hvad I synes om det og hvad det har givet Jer.

Der har været afholdt flere arrangementer bl.a. Klubmesterskab, Børnetrekamp, Roskilde Cup, kamptræningsweek-end og Danish Open. Hvis du har deltaget eller været tilskuer, er du meget velkommen til at skrive om oplevelsen, også selvom der er 2 artikler om nogle af arrangementerne i dette blad.

Billeder - Har du taget billeder ved de forskellige arrangementer, vil vi meget gerne låne dem, så der kan blive opbygget et billedarkiv og de kan blive bragt i bladet. Skriv meget gerne på billederne, hvem det er der er på, det kan være svært at se, specielt når personerne

er gemt bag masker og veste. Til næste blad vil vi meget gerne have lidt om: Danish Open, kamptræningsweekenden, Næstved Cup og de 2 sommerlejre, som når at blive afholdt, inden bladet skal udkomme igen.

Vi modtager også meget gerne historier fra alle de mange børn, som træner i Farum. Hvornår er I startet, hvad kan I specielt godt lide - og fra instruktørerne og de andre voksne udøvere: Lidt om Jer selv, og Jeres karate karriere hvis I har lyst til at skrive om det. Al materiale kan afleveres til Senpai Nina eller Senpai Sari.

Artikler kan afleveres på flere måder: På papir (maskinskrevet eller printet, men kan du ikke aflevere på denne måde, skal vi nok klare det), på diskette, cdrom, zip-medie eller sendes via e-mail til: winnie.andersen@get2net.dk

Har du iøvrigt ideer til bladet, så sig endelig til.

Træningstider for Farum Kyokushin karate

Mandag

9. kyu 17.00-18.15
8. til og med 5. kyu 18.15-19.30
4. kyu og opefter 19.30-21.00

Tirsdag

Begyndere 17.00-18.15
Kamptræning 18.15-19.30

Onsdag

Børnetræning 16.00-17.00

Torsdag

Begyndere 17.00-18.15
Fælles træning 18.15-19.30

Lørdag

Kamptræning 12.00-14.00
Børnetræning 11.00-12.00

KARATES OPRINDELSE

Karates oprindelse er meget uklar. Egentlig betød karate 'kinesisk kampkunst', idet det kinesiske tegn 'Tang' læses som 'Kara' på japansk. I 1937 blev navnet ændret, og karate kom til at betyde 'tom hånd', dvs. uden brug af våben.

Legender fortæller, at for ca. 1500 år siden kom en buddhist munk ved navn Daruma Taishi rejsende fra Syd-Indien til Kina for at undervise i Zen. Der bosatte han sig i templet Shorin-ji (på kinesisk (Shaolin-ssu) ved Chung San i Honan. Daruma's lære var meget vanskelig at til egne sig og den særdeles strenge træning udmattede hans elever både fysisk og psykisk. Mange som ønskede at følge hans lære, følte sig på den forkerte vej. For at bedre situationen lærte Daruma dem en række øvelser, en slags aktiv meditation, der under perfekt øvelse bringer sind og legeme i harmoni med hinanden. Denne øvelsesrække blev grundlaget for kempo.

Denne kempo blev som årene gik synonym med kinesisk selvforsvar.

Lidt efter lidt blev kempo bragt fra Kina til Okinawa. Selvom Okinawa i forvejen havde sin egen form for kempo (kaldet kumiai jutsu, Bushi de, eller blot Te), fik kinesisk kempo en stor betydning ved opbygningen af Okinawa karate.

I Okinawa blev karate trænet i hemmelighed i flere hundrede år indtil 1901, hvor det blev indført som en del af et almindeligt kursus i Okinawas mellemskole. Anhou Itosu var den første instruktør.

Det var fra denne skole Gichin Funakoshi fik sin første træning, hvorefter han senere, i 1916 introducerede karate i Japan.

Grunden til at karate blev så effektivt opbygget på Okinawa var simpelt hen den,

at nogle feudal herrer fra Japan i det 17. århundrede invaderede Okinawa, og det blev forbudt indbyggerne at bære våben, således at de var ude af stand til at yde modstand mod undertrykkerne. Indbyggerne trænede derfor karate i største hemmelighed, og efter intensiv træning kunne de bruge deres egne arme og ben som et dødbringende våben,

Efter introduktionen i Japan blev karate hurtigt populært og mange organisationer opstod. Det kan med sikkerhed siges, at karate havde sin begyndelse i Kina, men blev opbygget på Okinawa og systematiseret i Japan.

Kyokushinkai karate er grundlagt af Mas. Oyama. Mas Oyama studerede og trænede i mange forskellige kinesiske, koreanske og japanske kampsystemer. Efter lang tids træning, hvor han tog den bedste teknik fra de forskellige systemer, og yderligere forbedrede og udviklede dem, grundlagde han i april 1955 sin egen organisation den berømte KYOKUSHINKAI-KAN.



Skolen blev hurtigt respekteret og anerkendt på grund af den effektive teknik, opbygget ved konstant hård træning.

Kilde: Den store bog om Karate v/Jørgen Albrechtsen

MASUTATSU OYAMA

Grundlægger af Kyokushikai-Kan Karate

Matusatsu Oyama er grundlægger og



Mas.Oyama

var den første formand for den internationale Kyokushinkai organisation, og hele dette system er baseret på hans fantastiske erfaring og

opfattelse af rigtig karate.

Mas. Oyama, der i dag er en legende i karateverdenen, og ansås for verdens største kapacitet på området blev født i Korea i 1923 (død april 1994).

I 1938, som 15 årig, løb han hjemmefra og rejste til Japan for at opfylde sin drøm om at blive pilot.

Han opdagede dog hurtigt, at han som udlænding blev modtaget temmelig køligt overalt, og sit store ønske om at flyve måtte han slå ud af hovedet. Oyama havde flere forskellige jobs, og i sin fritid dyrkede han judo og boksning. En dag

så han ved en tilfældighed en karate opvisning. Han blev straks meget fascineret og påbegyndte umiddelbart derefter sin træning.

Han trænede både dag og nat og blev hurtigt en virkelig god udøver. Som 17 årig blev han efter 2 års træning 2. dan sort bælte. Kort efter blev han indkaldt og deltog aktivt under krigen, men fortsatte stadig sine karatestudier.

Som 24 årig blev han 4. dan.

Efter krigen gik han aktivt ind i politik for at hjælpe med at genopbygge sit fædreland Korea. Hans indsats blev dog udnyttet af korrupte politikere og Oyama trak sig skuffet ud.

I tiden herefter koncentrerede han sig om karate, og i 1945 beslittede han at trække sig tilbage fra civilisationen.

Han levede da 1½ år helt alene i bjergene og ernærede sig ved at dyrke jorden og skyde vildt. Han trænede dagligt 8 -10 timer, et træningsprogram så hårdt, at ingen karateudøver ville kunne gennemføre det i dag.

Han kombinerede sin fysiske træning med Zen meditation og filosofiske studier.

I 1947 vendte han tilbage til civilisationen og deltog i det første 'All Japan Tournament', som han vandt overlegent.

Flere deltagere trak sig tilbage uden kamp af frygt for at møde Oyama.

I 1851 åbnede han en træningssal for de mange interesserede japanere, og i 1952 tog han på turné i USA og introducerede karate i 32 stater.

Under besøget udfordrede han alle til

fri kamp, uden regler og på 'knock-out'. Oyama vandt over alle fribrydere, professionelle bokser, thai bokseret etc., og ved enhver opvisning tilbød han 10.000 kr. til den der kunne overvinde ham.

Efter hjemkomsten fra USA ønskede han at prøve sine egne kræfter ved at gentage den gamle legende om en karate mester,



som nedlagde en tyr med de bare næver. Efter mange forberedelser blev en kamp arrangeret og en film ville blive optaget. Kampen varede i alt 35 minutter, og skønt Oyama fik en god del af maven sprættet op at tyrens horn, lykkedes det ham at besejre den ved at brække det ene horn af med et håndkantslag, og derefter med stød på kroppen at dræbe tyren. Filmen blev en sensation over hele verden, og Kyokushinkai karate blev for alvor kendt som det mest effektive karate system der eksisterer. Derefter gik det slag i slag med uddannelse af instruktører og åbning af træningssale over hele verden.

Mas. Oyama blev i 1964 tildelt 8. dan, og i 1974 blev han tildelt den højeste opnåelige grad 10. dan, som er forbeholdt de 5 bedste udøvere i verden. Graden blev overrakt af hele den internationale organisation og den japanske regering.

Mas. Oyama var en af de sidste karate-mestre i ordets egentlige forstand. Han har gennemgået et træningsprogram som ingen siden har kunnet gøre ham efter, og hans styrke har nået højder der nærmer sig det utrolige.

Kyokushinkai karate er stærkt præget af Oyamas træningsånd, som kræver hård



træning og viljestyrke, og opbygger udøveren lige så meget rent karaktermæssigt som fysisk.

Elever, der i dag træner Kyokushinkai karate på et seriøst plan, bør huske Mas. Oyama, og stræbe efter samme træningsånd og styrke.

AKTIVITETSKALENDER

- 8 maj** Graduering, 9 kyu og opefter, tidspunkter gives ved opslag
- 28 juni - 1 juli** Sommerlejr DKO
Almindelig træning er aflyst.
- 3-30 juli** Sommertræning, træning to gange ugentligt. Tidspunkter gives ved opslag.
- 7 aug.** Graduering for alle, tidspunkter gives opslag
- 8 aug.** Nyt begynderhold starter
- 29 sep. - 1 okt.** Træningslejr i Farum
- 28 okt.** DM i kata
- 13 nov.** Graduering, 9 kyu og opefter, tidspunkter gives ved opslag
- 19 dec.** Juleafslutning
- 21 dec.** Træning aflyst
- 23 dec.** Træning aflyst
- 25 dec.** Træning aflyst
- 28 dec.** Fællestræning

Ovenstående er aktiviteter kendt i marts 2000, vær opmærksom på at der kan komme ændringer og tilføjelser senere.

Hold derfor **ALTID** øje med opslagstavlen i klubben.

Præsentation af Rauno Kuby Chefinstruktør for Farum Kyokushin Karate

Mit navn er Rauno Kuby, jeg er 36 år og har siddet i bestyrelsen siden 1993 - minus 1 år.

Jeg startede i Farum Kyokushin Karate i 1992 som 29 årig og har trænet siden uden pauser. Jeg har instrueret siden jeg var grøn bælte og blev chefinstruktør i sæsonen 1998/99.

Siden jeg startede med at træne har jeg deltaget som elev på en masse forskellige træningslejre rundt omkring i Europa. Det er blevet til ca. 30 lejre indtil nu.

Herudover har jeg også været instruktør på nogle træningslejre: 2 i Ungarn, 1 vinterlejr og 3 klublejre i Farum. Den sidst afholdte var kamptræningslejren, sidst i marts 2000.

I perioden 1993-1998 har jeg deltaget som kæmper i Copenhagen Cup, Roskilde Cup, Oyama Cup, Næstved Cup, Danish Open, DM i knock-down, landsholdskæmper ved EM i 1997 i Berlin og landskampstævne mod Sverige i Stockholm i 1998.

I 1997 bestod jeg gradueringen til sort bælte 1. dan og deltog i DM i kata.

Jeg har fungeret som aktiv dommer siden 1997 ved Trekampstævne, Roskilde Cup, Danish Open, DM i knock-down og Næstved Cup.

Jeg har siddet som formand for Kampkomiteen siden dens opstart i 1998/99.

I min fritid er jeg selvstændig erhvervsdrivende på 11. år og bor på en 4 længet gård ved Roskilde sammen med en masse forskellige dyr og Hanna, som også træner karate i Farum Kyokushinkai Karate.



Farum Kyokushin vinder børne-stævne for 2. år i træk.

Lørdag den 26. februar 2000, havde Farum Kyokushin Karate æren af at være vært ved årets børnetrekamp-stævne, som er et stævne for børn og juniorer i alderen 15 år og nedefter. Traditionen tro var det sidste års vindere der skulle afholde stævnet,

som foregår klub mod klub, og dermed forsvere pokalen.

5 af DKO

(Dansk Kyokushin Organisation)'s klubber var repræsenteret på dagen,

Kokkedal, Nansensgade Kbh.),

Glentevej (Kbh), Roskilde og værtsklubben Farum.

Stævnets første aktivitet består af katakonkurrencen, hvor børnene fra de respektive klubber stiller op enkeltvis eller i hold, og fremviser for 4 hjørnedommere og en hoveddommer, en øvelsesrække bestående af slag, spark og parader udført fra forskellige stillinger.

Farum stillede i år med et meget stærkt hold, bestående af omkring 20 af klubbens børn (og juniorer), og var dermed den næstbedst repræsenterede klub, efter Karate klubben fra Glentevej, København, som altid stiller meget talstærkt op.



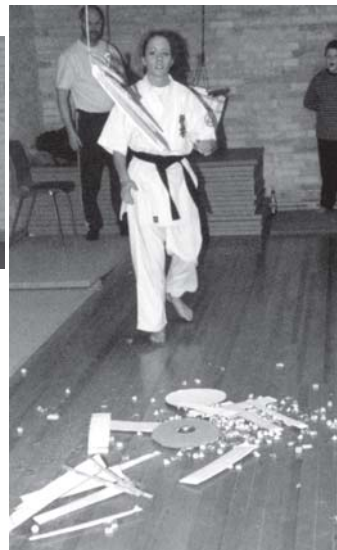
Alle Farum's kata-hold, lavede meget flotte præstationer, hvilket også tydeligt kunne aflæses ud fra de karakterer som blev givet af de 5 dommere.

Middelkarakteren for en pænt udført kata uden store fejl er 7, og derfra kan der så tillægges eller fratrækkes decimaler.

Udover kata'ens sværhedsgrad, bliver der ved bedømmelsen også lagt vægt på de enkelte elevers alder og graduerings (erfarings)- niveau.



En af de mest imponerende og overraskende præstationer, var netop da Max Michelsen, Johan J. Jensen, Sebastian Riemer og Joakim T. Sørensen, som alle fire er orangebælter, og har trænet mindre end et år, viste Taikyoku no. 2, en af de helt



Lidt stemningsbilleder fra dagen



De stolte vindere



POKALVANDRING



Afslutning - som altid afsluttes med en serie chudan tsuki og kraftige kiai



Den sidste disciplin var tøndeslagning på tid, hvor hver klub skal slå deres egen fastelavnstønde ned så hurtigt som muligt. Farum-børnene klarede denne disciplin flot, og blev blandt de tre hurtigste.

basale katas, med meget stor rutine, præcision og næsten fuldstændig synkront. Både dommere og instruktører fra de andre klubber var synligt imponerede over de tre drenge.

Dernæst var der kamp på programmet. Børnene er iført skridtbeskytter, benskiner, hjelm og en kraftig vest som omslutter hele overkroppen, så risikoen for skader er minimal. Næsten alle børn stillede op i denne disciplin, så der var mange kampe på programmet. Generelt var det nogle utroligt flotte og veludførte kampe som blev kæmpet, og det var meget få, hvor der ikke var klar enighed om resultatet, som skal foreligge efter første runde, ligegyldigt om der er scoret halve eller hele point, som normalt afgør en kamp. Farum vandt langt størstedelen af de kampe, hvor der var Farum-elever med, og næsten alle Farums kampe blev vundet med enten hele eller halve point (bliver typisk givet ved et kontrolleret spark til hovedet, som ikke knock-out'er modstanderen).

Som afslutning skulle dagens vinderhold kåres, og det blev for andet år i træk, værts holdet fra Farum Kyokushin Karate, som løb af med en suveræn sejr. Hoveddommer Michael Reim fra Roskilde havde også kun rosende ord med på vejen, så Farum kan være meget stolte over, og tilfredse med præstationen.



Af Senpai Nina, 1 dan

Jeg er blevet bedt om at skrive et par ord om mig selv til dette nummer af den nye tradition, nemlig klubbladet. Fremover vil det være sådan, at alle sortbælter på skift vil blive spurgt om at skrive lidt ned om sig selv, men for at gøre denne udgave lidt lettere at lave, starter jeg som medredaktør til bladet.



Det har vel egentlig altid ligget i luften, at jeg skulle begynde til karate, da jeg som 7-årig startede til boksning oppe i centret. Min far var på daværende tidspunkt boksetræner og formand for bokseklubben. Vi trænede altid efter karate, og jeg fik snakket med nogle af karateka'erne, nemlig Senpai Kamma og Senpai Lea. Det hele endte med, at jeg startede med at træne karate på begynderholdet i februar 1992. På det tidspunkt var jeg 9 år gammel og omkring halvt så stor, som jeg er nu. Jeg startede på børneholdet med vores formand, Henrik Vinther som træner. Vi havde et fedt børnehold og det var en af de ting, der gjorde, at jeg fortsatte med at træne. Jeg har deltaget på en del lejre, faktisk 14 i alt og derfra har jeg, føler jeg selv, fået en masse erfaring.

Jeg blev 1. Dan som 17-årig d. 21 november 1999, med et helt års hård træning bag mig. Træningen startede med Dan-aspirantmødet, der blev afholdt i februar, hvor alle dem, der ville op til sort, samledes og trænede halvanden time, mens sensei Trier og shihan Bülow

kiggede på og gik rundt og vurderede. De af os, der fik at vide, at det var i orden, at vi fortsatte træningen fik fortalt, at det første halve år skulle vi koncentrere os om at forbedre detaljer i teknikker og kataer, og så det sidste halve år skulle vi forbedre vores kondition.

Jeg trænede „stille og roligt“ indtil sommerlejren, hvor jeg derefter tog til Frankrig i tre uger. I Frankrig løbetrænede jeg hver morgen og folk troede, jeg var sindssyg.

Jeg måtte forklare, at jeg ikke var sindssyg, men at jeg bare brændte stærkt for en sag derhjemme, nemlig at jeg skulle op til årets dangraduering. Det var startskuddet til den hårde træning. Jeg tog til Roskilde om onsdagen for at træne kataer og teknikker hos Sensei Trier, og jeg var næsten altid fuldstændig færdig efter sådan en træning, da jeg hver gang kom hjem ca. 22.30. På et tidspunkt trænede jeg syv gange om ugen, og det var virkelig hårdt. Hver anden mandag træ



Nina og Christina på sommerlejr

nede jeg inde på Glentevej, hver anden i Farum, Tirsdag kamptræning i Farum, Onsdag træning i Roskilde, Torsdag fællestræning i Farum, Fredag kamptræning på Nansensgade, Lørdag kamptræning i Farum og Søndag kamptræning på Nansensgade eller træning

med alle de andre danspiranter på Glentevej, hvor gradueringen skulle foregå. Skemaet holdt heller ikke særlig lang tid, da jeg sakkede for meget bagud i skolen. Jeg havde bare lyst til at træne, og hver dag i skolen skulle bare overstås, så jeg kunne komme hjem og træne. Jeg brugte al min tid på karate og hele mit liv drejede sig kun om én ting: At træne.

Ugen før dangradueringen tænkte jeg ikke på andet. Jeg kunne ikke træne, da vi havde fået at vide, at det ville være klogt, hvis vi holdt pause ugen før gradueringen, så vores krop var fuldstændig klar.

Jeg var meget nervøs før selve gradueringen, men efter 100 teknikker føltes det bare som almindelig træning. Ganske vist en hård træning, men ikke desto mindre en almindelig træning. Det var rigtigt godt, at vi fik så mange pauser,



Roskilde Cup

ellers havde det været umuligt. Efter gradueringen føltes den almindelige træning meget underlig. Man skifter lige pludselig plads og skal til at vende sig til at have en anden farve bælte på. Det gik først rigtigt op for mig omkring tre uger efter. Det føltes så uvirkeligt, da

det var en stor drøm, der var gået i opfyldelse. Jeg kan kun sige en ting: Bliv ved med at træne, bliv ved med at kæmpe for at blive bedre. Det stopper aldrig, ligegyldigt hvad grad man har.

Kyokushinkai Karate sidder i hjertet. Never give up! Osu Nina



Nye 1 Dan - 1999



Nina får sit Dan-certifikat

Farum Kyokushin Karate høster medaljer

Lørdag den 11. Marts 2000 løb det årlige begynderstævne i semi-kontakt kamp i Roskilde, af stablen. Kravet for at stille op til stævnet er at man maksimalt har deltaget i 2 andre stævner, så det er kun for de mindre erfarne kæmpere, men det gør ikke kampene mindre intense eller spændende. Fra Farum Kyokushin Karate, deltog 9 elever, fordelt på 6 børn/juniorer: Johan Jensen, Max Michelsen, Joachim Sørensens, Johnny Hansen, Lasse Man- niche og Jacob Nansen, samt 3 voksne: Peter Brysting, Jim Campion og Jan Bruun, alle sammen ledet af coach Franz Rasmussen.

Johan sad over i første runde, og mødte dermed Max som havde vundet sin første kamp på ½ point for cirkelspark til hovedet. Johan havde en klar føring i kampen, men Max scorede 20 sekunder før tid ½ point, på et af sine flotte og hurtige cirkelspark til hovedet, og vandt dermed kampen.

I finalen mødte Max Sammi fra Glentevej, men midt i kampen, blev Max sparket på albuen, og måtte udgå, og dermed blev det til en flot sølvmedalje.

Joachim var også oversidder, så han gik direkte i semifinalen, som han vandt meget overbevisende på et cirkelspark til hovedet, og han var dermed i finalen. Her skulle han dog have en noget hårdere kamp mod Casper fra Svendborg. Da der ikke faldt en afgørelse efter første runde, blev kampen forlænget, og her vandt Joachim på kampoverlegenhed, så det var den første guldmedalje til Farum.

Johnny skulle i sin første kamp møde Sofia, en pige fra Roskilde (som pga.. manglende tilmelding i pigeklassen, var tilmeldt drengenes klasse). Johnny kæmpede meget hensynsfuldt og modereret, og scorede ½ point på spark til hovedet. Kort før tiden var løbet ud, blev han dog selv ramt af et spark til hovedet, så scoren var nu lige. Dog gav et enigt dommerpanel Johnny sejren, da han havde været klart dominerende, og havde overtaget i kampen.

Johnnys næste kamp skulle blive meget spændende, for da skulle han møde Casper, en grønbælte fra Nansensgade, som i sin første kamp havde tromlet sin modstander (en brunbælte!) ned, og derfor var Johnny nervøs, men han lod sig ikke mærke af det, og gik med det samme sin modstander på klingens. Den første runde var Johnny lidt presset, men han kæmpede konstant igen, og da kampen så blev forlænget, kunne han tage revanche. Da havde Casper fra Nansensgade nemlig tabt pusten, og Johnny kunne så overtage styringen, og dermed vinde kampen sikkert.

I finalen skulle Johnny møde Lasse Man- niche fra Farum, som på sin vej til finalen havde afsluttet sin første kamp på under 30 sekunder (2 rene cirkelspark til hovedet), og sin anden kamp havde han også vundet på cirkelspark, dog kun et halvt point, men meget overbevisende. Farum-finalen sluttede med at Johnny vandt, og Lasse fik sølv.

I juniorklassen tabte Jakob Nansen sin første kamp, og lige sådan gik det for Peter Brysting i herreklassen under 70

I herreklassen havde Jim nogle hårde kampe, og alle endte med forlængelse. De første to kampe vandt Jim, som ikke lagde fingre imellem, og i den tredje kamp var han også meget offensiv, men endte dog med at tabe til ham som senere vandt hele klassen. Meget flot præstation af Jim.

Jan Bruun, som ligger i klassen for de tunge drenge (over 80 kg), vandt sin første kamp uden problemer. Hans 2. kamp skulle dog blive en del hårdere, da han

mødte en grøn bælte, som havde et godt overblik over kampen, men i forlængelsen fik Jan sat et cirkelspark ind, og vandt kampen på ½ point. Også Jans finalekamp var lang og sej, dog havde Jan overtaget, og i forlængelsen fik han scoret ½ point på knæspark i maven, og så var guldet hjemme.

Alt i alt blev det til 7 medaljer (3 guld, 2 sølv og 2 bronze) til de 9 Farum-kæmpere, og de var alle velfortjent, så det var en flot præstation af eleverne fra Farum Kyokushin Karate.

FARUM KYOKUSHIN KLUBMESTERSKAB

For første gang i 10 år, afholdt Farum Kyokushin Karate, lørdag d. 19-2-2000 klubmesterskaber for alle kyugrader. Både børn og voksne havde mulighed for at stille op til stævnet, som dels bliver afholdt for at kåre klubbens mestre i de to discipliner, kata og kamp, og dels for at forberede klubbens elever på nationale og internationale stævner.

Dagens aktiviteter startede med kata-konkurrence, hvor eleverne enkeltvis viser en kata, for 4 hjørne- og 1 hoveddommer. Kataerne bliver så bedømt ud fra en karakterskala fra 7,0 - 9,0. Efter den obligatoriske runde, er der to runder, hvor der vises valgfrie katas.

Deltagerne bliver ved stævnet delt op i børn- junior- og voksenklasser, og dernæst efter det individuelle gradueringsniveau, idet der er 2 gradueringsklasser. Dette gælder både for kamp- og katadelen af stævnet.

Alle klarede katakonkurrencen utroligt flot, ikke mindst taget i betragtning, at langt de fleste af deltagerne aldrig før har stillet op i lign. stævner, I voksenklassen 4.-1. kyu vandt Niels Hansen, og i klassen 10.-5. kyu vandt Jim Campion,



begge to med meget veludførte katas.

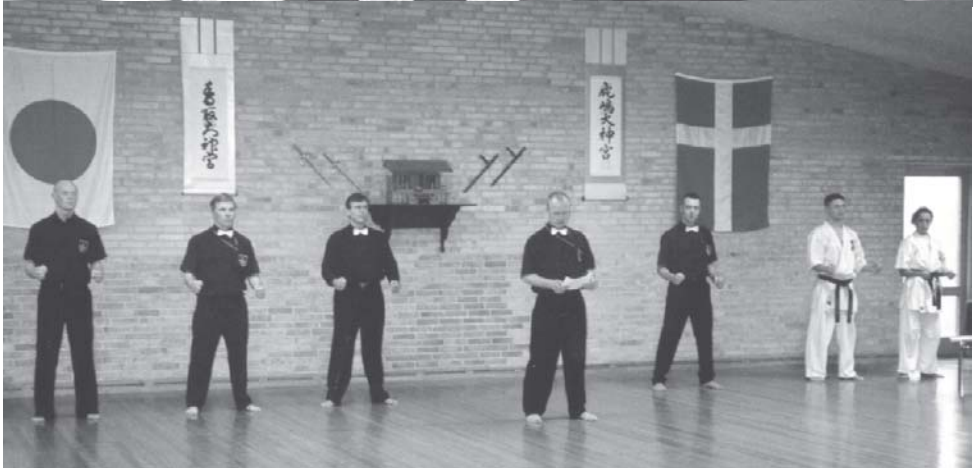
Hos juniorerne løb Michael Meineche af med guldmedaljen, og i børneklassen vandt Joachim meget flot.

Dernæst var der kamp på programmet. Børnene er iført skridtbeskytter, benskiner, hjelm og en kraftig

vest, som omslutter hele overkroppen, så risikoen for skader er minimal.

Der var 13 kampe på programmet, og der blev ikke lagt fingre imellem.

Alle, lige fra de mindste af drengene til de tunge voksne 'drenge' gav alt hvad de havde i sig, og der blev ikke givet ved dørene, selv om der var tale om et internt klubstævne, hvor alle er træningsskammerater. Men det er også ægte 'Kyokushinånd' - altid at kæmpe med hjertet - ligegyldigt hvilken opgave, kamp eller modstander man står overfor.



DOJO-KUN

Vi Vil

træne vor krop og vor sjæl til urokkelig styrke.

Vi Vil

stræbe efter BUDO'ens sande vej,
så vore sanser er rede når tiden kommer.

Vi Vil

med ærlig kraft bekæmpe vor egoisme.

Vi Vil

altid følge etiketten og udvise høflighed,
respektere andre og afstå fra vold.

Vi Vil

følge vor tro og altid forblive ydmyge.

Vi Vil

søge visdom og styrke uden at begære andet.

Vi Vil

hele vort vort liv gennem KARATE-DO,
søge at opfylde den sande mening af
KYOKUSHIN-VEJEN.



KYOKUSHIN KARATE

